

Liebe Schüler*innen, liebe Eltern und Sorgeberechtigte

Wir möchten euch in dieser aktuellen Situation Möglichkeiten aufzeigen und euch unterstützend bei Seite stehen. Wir haben viele tolle Ideen gesammelt, was ihr in der Zeit der Schulschließung mit euer Familie machen könnt.

Wir haben uns erlaubt, dieser ernststen Lage etwas Humor entgegenzusetzen.

Wir wünschen euch viel Spaß damit!

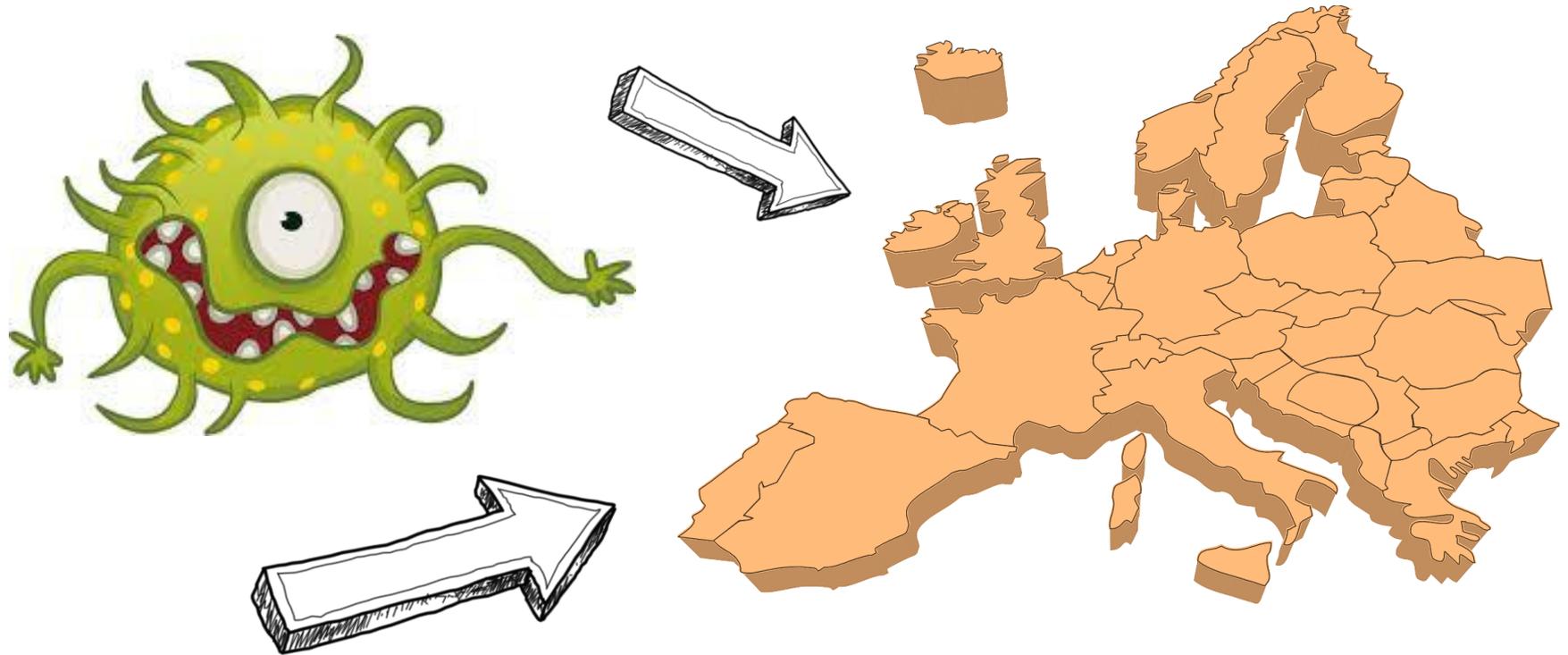
Eure JMD Respekt Coaches Carolin Schrader & Michéle Arndt



Reden bringt Respekt



Das Corona-Virus hat sich fast in ganz Europa ausgebreitet.



Reden bringt Respekt

{ LASS
LUNS
REDEN! }

Blöderweise auch in Deutschland...bis zum 19.04 sind die Schulen zu! Da heißt es nun: Erstmal Zuhause bleiben!



Reden bringt Respekt



Selbst in Mecklenburg-Vorpommern und somit auch in Neubrandenburg – am Ende der Welt – hat sich Corona ausgebreitet.



Schulen haben geschlossen!
Zugegeben: Anfangs war das noch ziemlich cool,
aber so langsam gehen einem die Ideen aus.



Reden bringt Respekt

{LASS
LUNS
REDEN!}

Gegen Langeweile & Einsamkeit haben wir was...

Hier findet ihr spannende und starke Spiel- & Beschäftigungsideen, Sportübungen für die ganze Familie, Musik sowie Wissensseiten und vieles mehr!



**Denn: Gemeinsam
sind wir stark und
haben viele tolle
Ideen**

Reden bringt Respekt

{LASS
LUNS
REDEN!}

Für Eltern und Sorgeberechtigte

Jede Menge Tipps aus allen Lebensbereichen z.B. Spielanregungen, Fitnessstraining, Bastel- und Spielideen, Kochen und Backen, Tipps zum Umgang mit Medien finden Sie hier:

- <https://home.1und1.de/magazine/ratgeber/kind-familie/kinder-zuhause-beschaeftigen-liste-100-ideen-corona-zeit-34537260>

Im Kreisanzeiger der Region finden Sie Fakten zu Corona zusammengestellt und Unterstützungsmöglichkeiten für die ganze Familie:

- [https://www.wirtschaft-seenplatte.de/fileadmin/redaktion/pdf-dokumente/kreisanzeiger/2020/3448 MSP 13 20 oW.pdf](https://www.wirtschaft-seenplatte.de/fileadmin/redaktion/pdf-dokumente/kreisanzeiger/2020/3448_MSP_13_20_oW.pdf)

Mehrsprachige Informationen zu Corona für Erwachsene:

- <https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/amt-und-person/informationen-zum-coronavirus>



Reden bringt Respekt



Für Kinder und Jugendliche

Videos



Hier findet ihr Videos zum Thema Corona für euch und euren kleinen Geschwister:

- https://www.youtube.com/watch?v=_kU4oCmRFTw
- <https://futurezone.at/digital-life/coronavirus-fuer-kinder-erklaert-video-der-stadt-wienwird-zum-hit/400789181>

Rapper Tom Mac Donalds

In seinen Rap „Coronavirus“ verarbeitet er die Gefühle und Ängste während dieser Zeit:

- <https://www.youtube.com/watch?v=QPhe2n-p-mw>
Text findet ihr hier:
- <https://www.azlyrics.com/lyrics/tommacdonald/coronavirus.html>

Schreibt doch selber mal einen paar Zeilen/ einen Song oder einen Rap etc. wie es euch derzeit geht!

Reden bringt Respekt

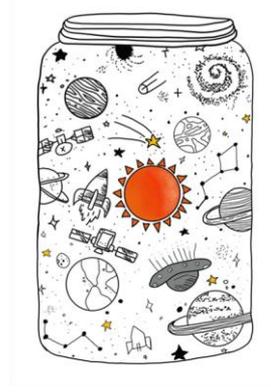


Für Kinder und Jugendliche

Mediatheken

Die Mediatheken vieler Fernsehsender bieten euch allerlei Spannendes aus Wissenschaft und Technik, Natur, Tiere und Wissen rund um die Welt. Garantiert kein trockener Unterrichtsstoff: Schaut mal rein, es lohnt sich:

- <https://www.ardmediathek.de/ard/more/6rs0p1xO9X4ZHddVLBI0iR/sc-hule-zu-hause>
- “Quarks und Co?”
- „Planet Schule“
- “Fit mit Felix. Beweg dich schlau”



Reden bringt Respekt

{LASS
LUNS
REDEN!}

Für Kinder und ihre Familie

Mediatheken

Alternativ: Eine Mediathek für wissbegierige Kinder/Jugendliche gibt's auch beim WDR:

- <https://kinder.wdr.de/extras/der-etwas-andre-unterricht-100.html>

Abenteuerliche, romantische und witzige Filme für die ganze Familie gibt es hier:

- <https://www.ardmediathek.de/ard/more/3vzyUDG3wj8Fr151b9rzIN/unterhaltung-fuer-die-ganzefamilie>



Reden bringt Respekt

{LASS
LUNS
REDEN!}

Außer Denksport: Sportprogramm für Drinnen und Draußen

Bitte denkt daran, dass ihr euch vor allen sportlichen Übungen gut aufwärmt!

Klopapier-Workout:

- <https://www.youtube.com/watch?v=68GgCFokvCY>

Noch etwas anspruchsvoller, gibt richtig starke Muckis:

- <https://www.youtube.com/watch?v=RIYv0mFV81I>

Mehr was für die Jungs, super erklärt:

- https://www.youtube.com/watch?v=P_cdF1OvTa8



Reden bringt Respekt



Außer Denksport: Sportprogramm für Drinnen und Draußen

Für alle Teenies unter euch, es geht sogar ohne Klopapier. Macht super beweglich:

- <https://www.youtube.com/watch?v=a7Oq8m99aWM>

Bewegungs- und Sportprogramm für Kinder von Alba-Berlin:

- <https://www.youtube.com/albaberlin>

Und hier noch ein Workout für die ganze Familie, super erklärt:

- <https://www.youtube.com/watch?v=PQmX9wpvtkg>



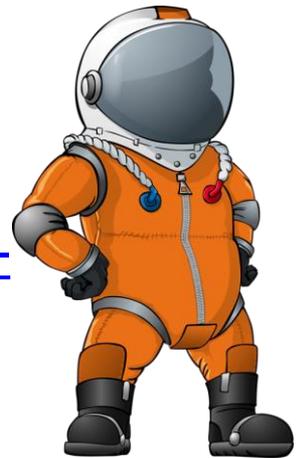
Reden bringt Respekt

{LASS
LUNS
REDEN!}

Für die ganze Familie

Viele Museen bieten virtuelle Rundgänge an. Egal ob dich Dinosaurier oder Astronauten interessieren, hier kannst Du zum Beispiel was finden:

- <https://androidmag.de/tipps/einsteiger/tipp-virtuelle-museumsrundgaenge-absolvieren/>
- https://www.t-online.de/leben/reisen/id_87595158/virtuelle-museumstouren-zwoelf-museen-die-sie-von-der-couch-aus-besuchen-koennen.html



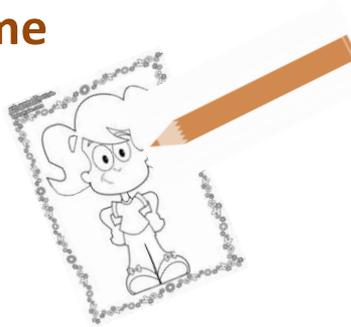
Reden bringt Respekt

{ LASS
LUNS
REDEN! }

Tolle Aktionen! Gemeinsam sind wir stark.

Die momentane Situation ist für uns alle hart, ob Jung oder Alt. Aber gerade die Älteren in unseren Pflegeheime oder die, die sich in Pflege zu Hause befinden, leiden sicher sehr unter der Situation, keinen Besuch erhalten zu dürfen. Die Idee ist den Bewohner Post von Familien und Unterstützern zukommen zu lassen. Ihr könnt Bilder malen, Briefe schreiben oder Grußbotschaften formulieren. Jeder so wie er mag. Schickt eure tolle Post an folgende Adressen:

1. Neustrelitzer Pflegeheime
Strelitzer Chaussee 268
17235 Neustrelitz



2. Neubrandenburger Pflegeheime
DIZ Neubrandenburg / 13Grad
Gerstenstraße 2
17034 Neubrandenburg

Reden bringt Respekt

{ LASS
LUNS
REDEN! }

Tolle Aktionen! Gemeinsam sind wir stark.

Alltagshelden*in werden

Über diese Seite kannst Du dir Tipps und Anregungen holen im zu helfen:

- <https://govolunteer.com/de>
<https://blog.govolunteer.com/helfen-gegen-corona/>

Corona Care auf Facebook:

https://www.facebook.com/groups/coronacare/?fref=mentions&__t__n__=K-R

Nebenan

Eine Möglichkeit nach Nachbarn in deiner Gegend zu suchen die Hilfe brauchen. Viele alte und chronisch kranke Menschen, benötigen jetzt zum Beispiel Einkaufshilfe:

- <https://nebenan.de>

Reden bringt Respekt



Tolle Aktionen! Gemeinsam sind wir stark.

Regenbogen

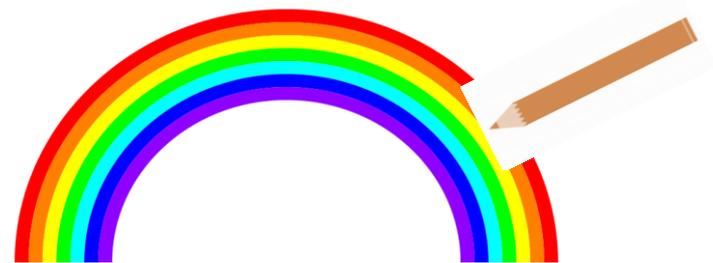
Uns allen fällt es gerade nicht leicht, das Haus möglichst nicht zu verlassen. Damit auch die Kinder keine Langeweile bekommen, gibt's jetzt eine tolle Aktion: Eine Regenbogen-Vorlage zum Ausmalen, die ihr euch hier herunterladen könnt!

- <https://www.radiokoeln.de/artikel/fuer-kinder-der-regenbogen-zum-ausmalen-543187.html>

Schutzmasken

Nähanleitung für Schutzmasken für Eltern, Kindern und Jugendlichen findet ihr hier:

- <https://www.youtube.com/watch?v=hL4a0dmdBMI>



Reden bringt Respekt

Wir bleiben Zuhause! ...

..oder gehen halt
mal alleine raus..

..oder
werden
kreativ!
Genug Ideen
hast Du jetzt
bestimmt...

Reden bringt Respekt

{LASS
LUNS
REDEN!}